

FORMATION CODEP 77-FFCT 2018

En ce weekend du 3 et 4 novembre 2018, nous nous sommes rendus à Verneuil, Claude, Alain Condette, Karyn et moi pour passer la formation d'Animateur et ainsi mieux savoir encadrer un groupe. Et c'est Bruno, le président du club de Verneuil, le CVL, qui nous a accueilli généreusement à leur local qui, soit dit en passant, fait 3 fois le nôtre et est doté également d'une grande salle de réunion. Le rêve quoi !

Lors de la première journée, après un long tour de table, nous avons tout de suite été mis dans le bain par Jean-Michel Bocher, Moniteur et délégué à la formation au CODEP77. On comptait parmi les autres participants : 3 personnes du club de Verneuil dont un jeune de 17 ans, 3 personnes du club de Pontault Combault, le PAAC VTT et nous 4 du BGC.

La première partie de la matinée fut composée d'un rappel intéressant sur les différentes structures de la FFCT. Saviez-vous que la FFCT a été créée en 1923 ? Elle a bientôt 100 ans !

La deuxième partie de la matinée a mis en avant le rôle et les responsabilités de l'animateur. Il est l'élément catalyseur au bon fonctionnement du groupe et accueille notamment les nouveaux venus. La sécurité du groupe est évidemment sous sa responsabilité et il sait intervenir en cas d'accident. Rappelons que la formation PSC1 des premiers secours est d'ailleurs un prérequis.

Enfin, il a également des connaissances en mécanique. Nous avons donc tout naturellement poursuivi cette journée par un atelier mécanique très intéressant encadrés par 2 mécaniciens chevronnés du club de Verneuil : réparation des crevaisons, réglage des dérailleurs, changement des câbles... Les moins doués d'entre nous ont appris plein de trucs !

Puis cette journée s'est terminée par la cartographie, technique moins populaire de nos jours grâce aux GPS mais néanmoins utile pour se repérer ! Savoir lire une carte est une des qualités principales de l'animateur.

Le lendemain, l'empereur, sa femme et le p'tit prince sont retournés à Verneuil pour pédaler sur une cyclo-découverte ! Kezako ? C'est une rando à thème de courte distance (< 20 kms), le but étant d'initier les débutants et faire découvrir le patrimoine culturel et naturel. L'allure est lente pour permettre à tous de suivre. On a découvert des lieux sympathiques autour de Verneuil l'Etang (voir photos).

Alors, vous êtes motivés ? Rendez-vous les 26 et 27 janvier 2019 pour devenir animateur vous aussi !

Marion Dudebout